

Po radę do zoopsychologa

Psy i koty, mimo że posiadają takie same jak człowiek emocje, mają różne od naszego spojrzenie na rzeczywistość, odmienny sposób komunikacji, inne zwyczaje i potrzeby. Najczęstszą przyczyną problemów właścicieli zwierząt z zachowaniem swoich pupili jest nieznamość tych zwyczajów i potrzeb. Powoduje to wzrost wzajemnego niezrozumienia i frustracji obu stron. Dlatego warto skorzystać z porad zoopsychologa.

Zoopsycholog, zwany potocznie behawiorystą, psychologiem zwierzęcym jest doradcą, który pomaga właścicielowi zwierzęcia stworzyć taką relację pomiędzy nim a zwierzęciem, która satysfakcjonuje obie strony oraz pomaga usunąć lub zredukować niepożądane zachowania zwierzęcia, na które skarży się właściciel.

Konsultacje zoopsychologiczne polegają na :

- przeprowadzaniu dokładnego wywiadu z właścicielem zwierzęcia domowego i wszystkimi domownikami i na podstawie uzyskanych informacji oraz obserwacji zwierzęcia w środowisku, w którym żyje, wyjaśnienie przyczyny występującego problemu z zachowaniem zwierzęcia i przedstawienie właścicielowi określonej terapii zachowań w celu jego usunięcia lub zredukowania,
- udzielaniu porad w dotyczących prawidłowego wychowania młodych zwierząt,
- pomocy przy wyborze zwierzęcia, ocenie jego stanu psychicznego i osobowości, przeprowadzaniu testów psychicznych w przypadku zaku-

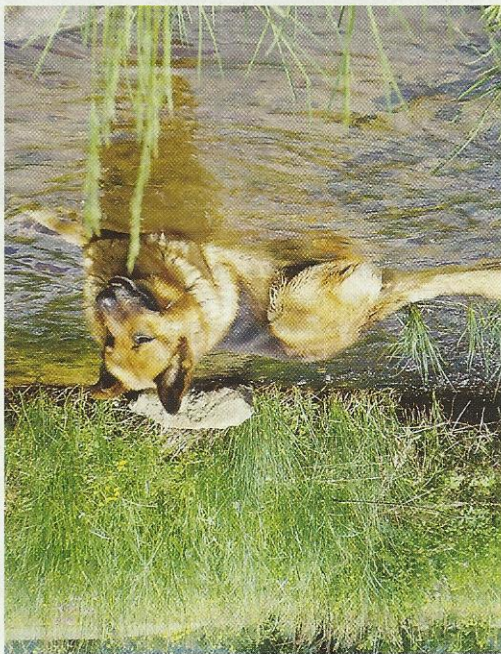


**lek. wet. Jolanta Łapińska,
zoopsycholog, behawiorysta**

- pu szczenięcia lub adopcji psa ze schroniska,
- przeprowadzaniu testów behawioralnych i opiniowaniu zachowań zwierząt domowych w różnych sytuacjach oraz ocena warunków i przygotowania właścicieli do utrzymywania tych zwierząt.

Problemy z zachowaniem psów, z którymi należy zgłaszać się do zoopsychologa są następujące:

- wszelkiego rodzaju agresja, np. wobec domowników, obcy przed samotnym pozostawieniem w domu
 - lek przed samotnym pozostawieniem mieszkanca, wyciem, zatawianiem się w domu,
 - problemy wychowawcze, np. ciągłe smyczy, nieprzychodzenie na zawołanie, ucieczki, niechęć do wykonywania poleceń, kopanie dołów w ogrodzie i inne,
 - lęk i fobie różnego rodzaju, np. lęk przed burzą, wystrzaskami, fajerkami, dziećmi, męczącymi, dużymi psami, itp.
 - pogon za rowerzystami, samochodami, kotami, nadmierna pobudliwość i aktywność, zaburzenia pokarmowe polegające na zjadaniu różnych przedmiotów, np. plastikowych, gumowych, zjadanie odchodów, wylizywanie ścian i podłóg, anoreksja, otyłość,
 - zachowanie stereotypowe, np. kręcenie się w kółko i pogon za własnym ogonem, gonienie cieni, naporczywe wylizywanie łapy lub innej części ciała, nadmierne, niezaspokojone pragnienie,
 - przygotowanie psa na pojawienie się dziecka, starcze zaburzenia zachowania, np. utrata orientacji w terenie, utrata czucia, lęk nocny.
- Problemy z zachowaniem kotów, z którymi należy zwracać się do zoopsychologa są następujące:
- zatawianie się poza kuwetą, np. obok kuwety, do łózka lub na rzeczy właściciela,
 - znaczenie terenu - spryskiwanie moczem ścian, framug okien, nowych przedmiotów, drapanie mebli i ścian,
 - agresja między kotami lub w stosunku do właściciela,
 - syndrom głaskania - gryzienie (kot poczętkowski, która go głaszcze),
 - polowanie na właściciela, np. gryzienie piętych lub atakowanie ręk, ataki w czasie zabawy z kotem,
 - nadmierna wokalizacja kotów, szczególnie w nocy
 - łysienie psychogenne wskutek długotrwałego stresu lub nadmiernego wylizywania się,
 - zaburzenia pokarmowe, zjadanie wełny lub innych materiałów, anoreksja, otyłość, lęk i fobie, np. przed obcymi ludźmi,
 - depresja, np. wskutek przeniesienia kota wolno żyjącego do mieszkania, zmiany właściciela,
 - wprowadzanie nowego kota do domu luz



zamieszkałego przez koty, przygotowanie kota na pojawienie się dziecka.

Wielu właścicieli psów i kotów nie mogą sobie poradzić ze swoimi pupilami decydując się na oddanie swoich zwierząt do schroniska, a nawet na krok ostateczny czyli eutanazję. Są to bardzo poważne decyzje i zanim się je podejmie, warto zasięgnąć porady zoopsychologa, bo w większości przypadków odpowiednia terapia zlikwiduje, a przynajmniej znacząco zmniejszy problem, z którym boryka się właściciel zwierzęcia.

Kontakt do najbliższego zoopsychologa można znaleźć na stronie Polskiego Stowarzyszenia Zoopsychologów pod adresem <http://zoopsycholog.ovh.org/>, gdzie znajduje się lista adresowa JOLANTA ŁAPINSKA

LEK. WET. JOLANTA ŁAPINSKA
 ZOOPSYCHOLOG, BEHAWIORYSTA
 PROFESJONALNA TERAPIA ZABURZEŃ
 ZACHOWANIA PSÓW I KOTÓW.
 WIZYTY W DOMU U KLIENTA
 W WARSZAWIE I FODZI.
 PORADY E-MAILOWE
 WWW.ZOOPSYCHOLOGIA.COM.PL
 TEL. 0 601 817 877